



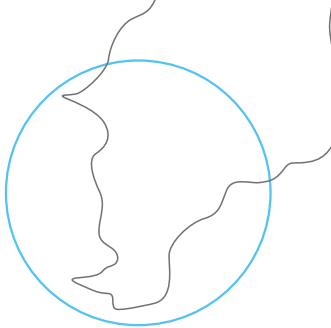
グルメの旅！
ラーメン・フルーツ狩り
ご当地グルメ・カフェ

東京湾フェリー
アクアラインで行く

南房総

オススメ！
房総巡りコース！





南房総の海、山の醍醐味をたっぷりとご案内。

見どころ、グルメスポット満載の南房総エリアの旅を、
ゆつくりとのんびりと過ごしてほしい、
そんな「ぐるり旅」へGO！

海から

東京湾を行き交う船と
洋上で眺める鋸山が圧巻

ペリー上陸の地として知られる
久里浜港（神奈川県横須賀市）と
日本寺大仏の鎮座する霊峰・鋸
山」の麓、金谷港（千葉県富津市）
を結び、東京湾を40分で渡る東
京湾フェリー。

しかも行楽シーズンにも渋滞知
らずなのが大きな利点。乗船して
驚くのは、船室がホテルのロビー
のようなこと。売店でコーヒーを
注文すれば、まさに「東京湾を渡
る喫茶室」に。甲板ならペットも
OKということ、愛犬を連れて
潮風に吹かれることも可能。

海をまたいで神奈川と千葉を結
ぶ1960年からの運航の東京
湾フェリー。金谷港に降り立つて、
さあ、房総半島の旅へ！



千葉県のマスコットキャラクター「チーバくん」のフェリーが、楽しい船旅を演出！「しらは丸」（3351トン）、全長79m

陸から

東京湾アクアラインから。
館山自動車道から。

全長15.1kmの東京湾アクアライ
ンは、川崎浮島ジャンクションか
ら木更津金田ICまでの、神奈
川県と千葉県を結ぶ海の上の高
速道路。

房総半島の南へは、東京湾アクア
ライン連絡道を通過し、館山自
動車道で南下。富津周辺へは、富
津中央IC、富津竹岡ICで下
車。

東京湾フェリー金谷港へは「富津
金谷IC」下車。南房総方面は、
鋸南富山IC、最終は「富浦
IC」出口。



海ほたるパーキングエリア

360度海に囲まれた東京湾アクアラインのパーキ
ングエリア「海ほたる」。レストランやお土産が充
実し、ここからの眺望は感動もの。

木更津市中島地先 ☎0438-41-7401
年中無休（営業時間は各店舗異なります）

旅客運賃	
区分	片道（2日間有効）
大人	720円
小人	360円

※大人運賃は中学生以上、小人運賃は小学生
に適用します。

自動車航送運賃	
車両の長さ	片道（2日間有効）
4.0m未満	3,120円
5.0m未満	3,990円

（注）上記運賃には運転者1名の旅客運賃が含ま
れます。
以下、車両の長さで運賃は変更されてい
きます。
オートバイ、原付き自転車、自転車もそれ
ぞれ料金設定が異なります。

東京湾フェリーのりば



久里浜港

横須賀市久里浜8-17-20 ☎046-835-8855



金谷港

富津市金谷4303 ☎0439-69-2111

恋人の聖地



2010年1月千葉県で最初の「恋人の聖
地」（NPO法人地域活性化支援センター
認定）として、多くの恋人たちや観光客が
訪れている「幸せの鐘」モニュメントは、金
谷フェリーターミナル駐車場の、夕日が最
も美しく見える東京湾側の場所に設置。
夕暮れ時、カップルでこの鐘を鳴らすと永
遠の恋が成就するといわれているそう。
旅の始まりに、まずは、この鐘を鳴らして
みては！

東京湾フェリー

意外と知られていない、
東京湾フェリーの

スゴイ
ところ！

① PASM・Suicaで
ラクラク乗船券購入

手荷物が多い時
こそ乗船券の支
払いが便利！券
売窓口で使えま
す！



② ゴルフバッグスペース

かさばるゴルフバッグを置く専用
スペースもあるよ。駐輪スペース
いっぱいときは自転車も置ける！

③ 海風を楽しめるデッキ

海風を感じなが
らくつるげるス
ペース！またデッ
キから望む夕日
は、記憶に残る旅
のエンディングに
なります！



コ ン テ ン ツ

房総を巡る四季のコース紹介4

エリア別みどころ案内8

館山8

鴨川12

南房総16

富津20

鋸南24

グルメスポット案内28

ラーメン28

ソフトクリーム30

フルーツ狩り32

カフェ・パン34

ご当地グルメ36

南房総初夏の旅

行きはアクアラインで。
帰りはフェリーで、
海散歩。

出発! 東京湾アクアライン・木更津南に下車。富津岬方面へ

10km	車で約18分
富津海岸 (潮干狩り)	
44.7km	車で約55分
海鮮の昼食・おさかな倶楽部	
8.3km	車で約13分
里見農園 (びわ狩り)	
8.1km	車で約12分
道の駅・保田小学校 (お買物)	
5.7km	車で約8分
金谷港～久里浜港	

家族で、仲間で、掘って掘って

潮干狩り 千葉県立富津公園に隣接した遠浅の海岸で、3月から9月まで潮干狩りを楽しめる。アサリは、殻の模様は千差万別で、2つと同じものがないといわれ、6月頃が産卵準備のため体内に栄養を蓄え、グリコーゲンが増えて美味しくなる。
富津市富津2307-2 / 富津漁業協同組合 ☎0439-87-2121・5561

獲れたての海の幸!
漁協直営、大人気店



おさかな倶楽部

富浦漁港が目の前、漁協直営なので、お手頃価格の漁師料理。名物の「まんぶく定食」は、お得なセットに大満足。

南房総市富浦町多田良1254 ☎0470-33-2512
11:00～15:00 / 毎月曜日

道の駅保田小学校 きょうなん楽市

鋸南の旬の味覚や安房の國の逸品をご家庭やお友達に! 体育館がお洒落な市場に大変身!! オリジナル商品から、郷土の名産までずらりと揃って、「きょうなん花MARCHE」では綺麗なお花や関連グッズも。

安房郡鋸南町保田724
☎0470-29-5530

房総のお土産は
ココで!



もっと詳しく
P24

初夏の味わい、びわ狩りを楽しもう!



里見農園

5月下旬～6月下旬 (天候により変動あり)
品種: 田中・福姫・みずほ・大房
本数: 300本
食べ放題 もぎとり食べ放題※
30分食べ放題: 15名未満1人 (3歳以上) 2,200円
15名以上1人2,000円
南房総市高崎1417 ☎0470-57-2609
9:00～15:00 / 期間中無休
※要予約



夏

びわ狩り 潮干狩り

もっと詳しく
P21

春の味覚といえば「いちご」
いちご狩り



甘い香りが広がるあたたかいハウスの中で食べる摘みたてのいちごは格別で、1月から5月上旬まで楽しめます。特に館山のいちごは、皇室献上されるほどの品質です。来場多数で入場制限することもありますので、問い合わせしてから行くとベスト。

館山いちご狩りセンター (JA安房館野支店内)

期間	6才以上	3～5才
1月 2日～1月14日	1,800円	1,600円
1月15日～4月 7日	1,600円	1,400円
4月 8日～5月 6日	1,400円	1,200円

●時間: 9:00～15:00
●品種: 紅ほっぺ、章姫
●場所: 館山市山本257-3 ●問合せ: ☎0470-22-3466

館山観光いちご狩りセンター (とよふさいちご園)

期間	6才以上	3～5才
1月 2日～1月15日	1,800円	1,600円
1月16日～4月10日	1,600円	1,400円
4月11日～ゴールデンウィークまで	1,200円	1,000円

●時間: 9:00～15:00
●品種: とちおとめ、章姫、やよいひめ、紅ほっぺ
●場所: 館山市大戸16 ●問合せ: ☎0470-22-4717

春

房総の春を満喫!



花摘み 浜焼き いちご狩り

東京湾と太平洋を持つ南房総地域は、季節の楽しみがもりだくさん。
フェリーの、館山自動車道の「その先」をご案内!

出発! 久里浜港～金谷港

25km	車で約30分
館山いちご狩りセンター (いちご狩り)	
3km	車で約7分
漁師料理たてやま (浜焼き食べ放題)	
8.4km	車で約13分
館山ファミリーパーク (サンドアート見学)	
16km	車で約20分
白間津花畑 (花摘み)	
40km	車で約40分
金谷港～久里浜港	

浜焼き、貝焼きが嬉しい

漁師料理たてやま

地元漁港から直送の新鮮な魚介が楽しめる房総最大級、全980席のお食事処「漁師料理たてやま」。普通車230台、大型バス18台の大型駐車場や南房総最大級の「おみやげ処」も魅力のひとつ。活きた貝を焼き放題、食べ放題の貝焼きバイキングは大人気。



千葉県館山市下真倉371 ☎0470-22-1137
[月～金] 9:30～17:00 (貝焼きバイキング L.O.16:45)
[土・日・祝日] 9:30～18:00 (貝焼きバイキング L.O.17:45)
※12/31



「砂のアート」に会える!

館山ファミリーパーク

房総フラワーライン沿いにある7,500㎡の広大な花畑に約10万株100万本のポピーが咲き誇る館山ファミリーパークでは、新しい見どころが「サンドアート」。高さ5mに及ぶ「ファミパ城」や「ドラゴン」「ペガサスに跨るナイト」の3体が展示中。砂と水のみで制作された彫刻は迫力満点。

館山市布沼1210 ☎0470-28-1110

一面に広がる花のじゅうたん

白間津のお花畑

白間津のお花畑は、太平洋に面する南房総市千倉町の白間津地区に位置し、国道410号線沿いに花の香りと潮風に包まれながら、花摘みが楽しめる。1月から3月にかけて、ポピー、キンセンカ、ストックなどの花が咲き揃い、写真撮影にもおすすめのスポット!



房総を巡る! 四季のコースはコレだ!

車窓から楽しめる

もみじロード

志駒川に沿って延長約10kmに続く県道182号(上畑湊線)は、通称「もみじロード」と呼ばれ、県内屈指のもみじの名所として、約1,000本のもみじが生い茂る。関東で一番遅い紅葉と呼ばれ、見ごろは、11月下旬から12月上旬。



亀山湖

1980年(昭和55年)に完成した亀山ダムによりできた人造湖。緑豊かな大自然に囲まれ、千葉県下の湖を有する。絶景紅葉は12月頃。シーズン中10万人近くの方が、色とりどりの紅葉に訪れる。



平安時代から続く 由緒ある古刹

小松寺

国指定重要文化財の銅造十一面観音坐像や南房総でも紅葉が美しいところとしても有名です。カエデの大木などが見事に色づく時期は必見。多くの女性が訪れてる「子宝」「安産」を願って、薬師如来が御本尊。
南房総市千倉町大貫1057 ☎0470-44-2502



行列必至 ボリューム満点

梅乃家

竹岡式ラーメン発祥の店「梅乃家」は、チャーシューの煮汁に、お湯を割ったスープ、乾麺を使用。濃い味付けをした大きな塊のチャーシューがゴロゴロ……そんな独自のラーメンを60年以上続ける大人気店。



千葉県富津市竹岡410 ☎0439-67-0920
[月・木・金]10:00~19:00(L.O.)
[土・日・祝]10:00~18:00(L.O.)
Ⓢ火曜日・水曜日

冬

紅葉の季節がぐっと冬に近い房総 房総もみじ巡りスポット

秘境 食事 お土産

房総の秋を巡る!

秋

房総の秘境めぐり

嶺岡の山々に囲まれた南房総エリアならではの「秘境」の旅はいかがでしょうか。珍しいお土産やここならではの食事処も。

清水渓流広場の撮影スポットと季節

- 木道のホタル
ゲンジボタル⇒5月下旬~6月下旬
ヘイケボタル⇒6月中旬~8月下旬
- 木道の紫陽花⇒6月中旬~7月上旬
- 紅葉⇒11月下旬~12月上旬
- 亀岩の洞窟のハート型の光
3月・9月(彼岸の頃)の午前6:30~7:30
県道92号から濃溝の滝(清和駐在所前)から約12km 車で約15分

鴨川の「おらが井」

地元でとれた新鮮な野菜や魚介類、お肉などをふんだんに使った、自慢の「おらが井」は30店舗以上で提供中。



鮮度が自慢の 地魚料理店

房州どん
¥1,810

食事処 かしわくら

当店自慢のなめろうと地魚刺身がのった海鮮丼です。ボリューム満点、房州の味をご堪能ください。
鴨川市天津3244 ☎04-7094-0121
11:00~15:00/17:00~20:00
Ⓢ水曜日

ハート型の光が一躍有名に

濃溝の滝

君津市の清水渓流広場内の、この公園は有名なハート型に光る亀岩の洞窟をはじめとして、ホタル、紫陽花、紅葉、濃溝の滝などインスタ映える撮影スポットが多数。



寿萬電でおなじみ。 お酒のお菓子も



出発!		東京湾アクアライン・館山自動車道・君津IC下車
23km	車で約30分	濃溝の滝
17.9km	車で約20分	鴨川おらが井の昼食・かしわくら
15.9km	車で約25分	亀田酒造
5.2km	車で約8分	大山千枚田
24.7km	車で約35分	燈籠坂大師の切通しトンネル
5km	車で約10分	金谷港~久里浜港(東京湾フェリー)

亀田酒造

宝暦年間創業、260有余年の歴史をもつ。全国で唯一、明治神宮にご奉納するお酒を造っている。

燈籠坂大師の 切通しトンネル



もっと詳しく
P23



1 鋸山ロープウェー

鋸山をのぼる約4分間の空の旅、ロープウェー。山麓から山頂まで約680mの空中散歩。
富津市金谷4052-1 ☎0439-69-2314
受付 9:00~17:00
大人(12才以上)片道 500円・往復 930円
小児(6才以上)片道 250円・往復 450円



2 地獄のぞき

日本寺境内で最も標高の高い展望台で、垂直に切り立った断崖の先に立つと、まるで空に浮かんでいるよう。

3 大仏広場

高さ31mの日本最大の摩崖の大仏様。近くにお茶屋さんがある。



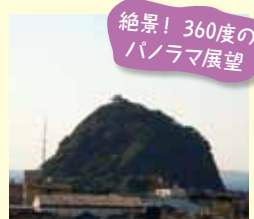
4 日本寺

鋸山の南斜面にある日本寺は、聖武天皇の勅詔をうけ、西暦725年高僧行基菩薩によって開かれた関東最古の勅願所。千五百羅漢、百尺観音、地獄のぞき等があり散策コースとなっている。
鋸南町元名 ☎0470-55-1103
拝観料 600円

7 大黒山展望台

勝山海岸上にそびえる大黒山の頂上に設けられた城の形をしている展望台。天気が良ければ富士山や伊豆七島の眺めも絶景。

鋸南町勝山



絶景! 360度の
パノラマ展望



6 源頼朝上陸地

1180(治承4年)、伊豆国で挙兵した源頼朝は、目代の山木兼隆を討ち相模国へ進軍するが、石橋山中を逃亡の上、真鶴岬から安房国へと船出した。『吾妻鏡』によると上陸したのは、安房国平北郡狹島(現在の鋸南町竜島)とされ、ここが「上陸地」とされている。
鋸南町竜島海岸

石橋山の合戦に
敗れた源頼朝が上陸

海沿いを歩く。
漁港の
目の前で食事



5 ばんや

港の目の前、鮮度抜群の魚介類メニューが漁協直営ならではのお得な価格で。その日の獲れたて、季節のメニュー、郷土の味などメニューも豊富。まかない井、イカのかき揚げ丼は定番人気メニュー。お風呂が楽しめる「ばんやの湯」など楽しみ方もいっぱい。
鋸南町吉浜99-5 ☎0470-55-4844
9:30~19:00(L.O.18:30) / 無休

歩いてみよう!! 鋸山~安房勝山

歴史散策 ウォーキング

約9kmのルート

久里浜港~金谷港

鋸山ロープウェー

日本寺

保田

ばんや(昼食)

源頼朝上陸碑

大黒山展望台

安房勝山駅

浜金谷駅

金谷港~久里浜港

日本で唯一、 雨水のみで耕作

大山千枚田

嶺岡の山並みのふもと、面積約3.2ヘクタールの急傾斜地に、階段のように連なる大小375枚の田んぼ。



もっと詳しく
P12

海のこと、ここで学べる。 楽しい海の博物館！

大きな水槽に魚たちがいっぱい「海辺の広場」、館山湾が一望でき、潮風を感じながらのんびりできる「展望デッキ」。房総の海と生活をテーマとした展示をする「渚の博物館」や「さかなクングャラリー」などの魅力あふれる海辺の施設です。直売所や房総の旬の味を楽しめるレストランも好評営業中。

館山市館山1564-1
☎0470-22-3606
(館山市観光みなと課)



みなとオアシス“渚の駅”たてやま



さかなクングャラリー

館山ふるさと大使である「さかなクン」はこの「渚の駅」たてやまの名誉駅長。さかなクンのイラストや、作品などが展示されているさかなクングャラリーが1階に。大きなさかなクンの着ぐるみにびっくり！



VR体験

館山の海にいる魚たちの探検ができる「VR体験」が渚の博物館受付でできる。北限のサンゴやシャークスクランブル等、ダイビング感覚を味わえる。

大人200円 子供100円
(7歳未満利用不可、13歳未満は保護者同意必要)



2F

海を眺めながらシーフードを満喫できる「館山なぎさ食堂」。厳選されたスイーツメニューも充実。デッキの先に見える館山の海を肴に。

館山なぎさ食堂

館山市館山1564-1
☎0470-28-4927
11:00~17:00
原則年中無休



館山みやげやここだけのオリジナルスイーツも。とれたて野菜や海産物も並ぶお買い物にぴったり。

海のマルシェ たてやま!!

館山市館山1564-1
9:00~18:00
原則年中無休



1F

館山夕日栈橋

栈橋形式では、日本最長。平成22年4月に完成した海岸通りから先端まで500mもある栈橋。大型客船や高速ジェット船、海中観光船も着岸する。また、渚の博物館でタンデム自転車を借りて(無料) 走ることもできる。



房総フラワーライン

花の道を、
潮風を感じて走る。

平砂浦海岸沿いを走る房総フラワーラインでは、春の花々がドライブを演出。伊戸から相浜までの約6キロは「日本の道100選」にも選ばれ、菜の花の見ごろは1月下旬から2月下旬。



館山ファミリーパーク



お花に囲まれて！
新しい「砂のアート」に会えるよ！

房総フラワーライン沿いにある「館山ファミリーパーク」は、7,500㎡の広大な花畑に約10万株100万本のポピーが咲き誇る。ポピーの花摘みは5月上旬まで楽しむことができる。オレンジ色・黄色・白色など色とりどりのポピーが一足早い春を演出します。園内ではストック、キンギョソウ、キンセンカ、菜の花など、季節の花の摘み取りも。「ファミパ城」など高さ5mほどの迫力満点のサンドアートが展示されているのも新しい見どころ。

館山市布沼1210 ☎0470-28-1110
入園料/大人550円子供350円 営業時間/午前8時30分~午後5時 ※シーズンにより変更あり



道の駅南房パラダイス アロハガーデンたてやま

ハワイ気分を味わえる南国の楽園。

道の駅南房パラダイスは1年を通じて側道に花が咲く房総フラワーライン沿いにあり、隣接するアロハガーデンたてやまは、県内最大規模を誇る動植物園やハワイアンフードが楽しめる「南国の楽園」。動植物園「アロハZOO」と熱帯の植物が生い茂る「植物園」が見どころ。家族で一日楽しめる。

館山市藤原1497 ☎0470-28-1511
入園料/大人1,300円子供800円
幼児500円
営業時間/9:30~17:00
(最終入園 16:30) 臨休有



館山



TATEYAMA

館山は海にぐるりと接した、房総半島の南に位置するまち。
海沿いのまちらしい見どころや、
家族で立ち寄るスポットがめじろおし。

家族で、友達と。
立ち寄り
南房総スポット



房総最西端の
絶景スポット

洲埼灯台

房総半島最西端に建つ高さ約15mの灯台。晴れた日には、富士山や伊豆大島、三浦半島などが見える、絶景のビュースポット。

館山市洲崎1043

崖の中腹にある
観音堂



崖観音 (大福寺)

断崖に張りつくようにして朱塗り舞台造りの観音堂がある。本尊は、観音堂内陣の自然の壁に刻まれた磨崖十一面世観音菩薩。

館山市船形835

坂東三十三観音札所の結願寺



那古寺

坂東三十三観音札所の結願寺。国重要文化財の銅造千手観音立像をはじめ、木造阿弥陀如来坐像、多宝塔など多くの文化財がある。観音堂内陣にある入母屋造り、総ケヤキの厨子も見応えあり。

館山市那古1125 ☎0470-27-2444

洲崎神社

石橋山の合戦に敗れて安房へ逃れた源頼朝が戦勝祈願した神社（安房国一之宮）。安産・航海安全・豊漁・五穀豊穡・厄除け開運に。海に面した一の鳥居からは、鳥居越しの富士山が見えることも。

館山市洲崎1344

鳥居から海の
絶景が見える



ご当地グルメの決定版といえば、館山の三段井「館山炙り海鮮丼」。ボリュームたっぷりで食べごたえ十分の海鮮丼。夏から秋にかけての「伊勢海老ステーキ御膳」も、郷土の味わいたっぷりのオススメご当地グルメ！

椿

2月上旬には、園路中腹より山頂へ向かう「つばきの径」では、階段沿いにヤブツバキ・乙女椿などを中心に約900本の椿が咲きそろ。公園全体では約1,200本の椿が植栽されており、4月上旬ごろまでが見ごろ。舗装のない階段の散策路なので、足元には注意が必要。

桜

2月から4月にかけて、公園全体にある桜約500本が、寒桜、河津桜を皮切りに、寒緋桜、ソメイヨシノ、ヤマザクラ、シダレザクラ、八重桜と開花。開花の時期には多くの花見客が多く訪れる。

つつじ

4月上旬からGW過ぎまで、頂上西側斜面を中心に、赤、白、ピンクのオオムラサキ・ヒラドツツジ・クルマツツジなど約6,000本のつつじが楽しめる。

城山公園の四季の花

四季の花々が天守閣を彩る城山公園は、みどころ満載の「花」スポット。園内をゆっくりと散策しながら花のくにを楽しむことができる。



館山

絶景＆パワースポット！

ダイヤモンド富士の
きれいな館山



館山は「夕日がきれいな町」「海越しに富士山が見える町」として有名。毎年2回、運がよければ海越しの富士山に夕日が落ちていく「ダイヤモンド富士」を見ることができる。チャンスは毎年5月と7月。

海越しの富士山は壮観

「ダイヤモンド富士」

富士山頂に太陽が昇る瞬間と夕日が沈む瞬間に、まるでダイヤモンドが輝くような光景が見られることがあり、この現象をダイヤモンド富士と呼んでいる。富士山と光輝く太陽が織りなす光景は、まさに自然の芸術。

安房神社

安房国一の宮で、産業創始の神を祀っており、開運のパワースポットとして知られている。

館山市大神宮589

房州開拓の
祖を祀る神社



館山城

房総里見氏の城跡に建つ館山城は、南房総地域に縁のある『南総里見八犬伝』にまつわる各種資料を展示。日本で唯一の八犬伝専門博物館。市立博物館本館は「館山市の歴史と民俗」をテーマにした博物館。日曜祝日は甲冑の着用体験ができ、茶室では「茶道体験」の開催も。天守閣から館山湾が一望できる。

開館時間／9:00～16:45 休館日／毎週月曜日（月曜祝日の際は、その翌日が休館）及び年末年始 観覧料（本館・館山城共通観覧券）／一般400円（350円）、小中高学生200円（150円）※（ ）は20人以上の団体料金

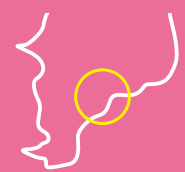
問合せ／館山市立博物館本館 ☎0470-23-5212



南総里見八犬伝の
ふるさと

戦国時代、1600年代に安房地域を治めた里見氏。その一族をモデルにしたのが江戸時代の長編小説「南総里見八犬伝」。





海にまつわる名所が点在し、それぞれに
趣たっぷり「名勝」「景勝」地として、
しっかりとその存在感が。潮風を感じな
がらの、名所巡りは鴨川で。

鴨川随一の 絶景スポット

鴨川松島

外房随一といわれる名勝。
大小七つの島々（荒島、弁
天島、鶴島、雀島、波濤根
島、猪貝島、海獺島）からな
る。水平線から昇る朝日を
バックにした景色は素晴ら
しい。「新日本百景」の1つ
にも選ばれている。

仁右衛門島

仁右衛門島は、その名の通り南房総の
海にぽっかりと浮かぶ約3万平方メー
トルの「島」で、千葉県指定の名勝で、新
日本百景の地としても選ばれています。
昔から所有者の平野仁右衛門が一戸だ
け住んでいる所から「仁右衛門島」（にえ
もんじま）と呼ばれている。
源頼朝や日蓮聖人の伝説で知られ、島
内には、歌人たちが仁右衛門島の四季
を詠んだ句碑などもあり、四季を通じて
花が絶えることがなく、金銀針茄子（き
んぎんはりなす）という珍しい植物も自
生している自然いっぱいの島。
現在でも風情あふれる、珍しい二丁櫓
の手こぎの渡し舟に乗って島へと渡る。

鴨川市太海浜445

東京から一番 近い棚田

大山千枚田

嶺岡の山並みのふもとの広さ約3.2ヘクタールの急
傾斜地に、階段のごとく連なる大小375枚の田んぼ。
「日本の棚田百選」に千葉県内から唯一選ばれてい
る。どの季節に來ても自然を肌で感じることができ、
里山の美しい光景が見れる。

鴨川市平塚540（棚田倶楽部）

景勝！名勝！

伝説残る神秘的な島

☎04-7092-3456
8時30分から17時
大人1,350円
中学生1,050円
5歳～小学生950円

不思議な鯛に 出会えるかも。

鯛の浦

この鯛の浦の鯛は日蓮聖人がご誕生した際に起
こった不思議なでき事の一つ鎌倉時代から村人
はずっと鯛を「日蓮聖人の化身」と神聖し守ってき
たといういわれがある。深海でしか見れない「神
秘の鯛」。鎌倉時代から続く不思議な物語を。

小湊妙の浦遊覧船協業組合
鴨川市小湊183-8 ☎04-7095-2318

鯛の浦遊覧船
4月～9月
8時30分～15時50分
3月～10月
8時30分～15時20分
11月～2月
8時30分～14時50分
大人（中学生以上）
950円
小人（小学生）480円
※幼稚園・保育園無料

日蓮聖人生誕の地。寺社仏閣、歴史探訪にぴったり。

清澄山山頂の 日蓮ゆかりの名刹

清澄寺

鴨川市清澄322-1

清澄寺は、8世紀後半に不思議法師
によって開創されたと伝えられ、千二
百年余の歴史をもつ古刹で日蓮聖人
立教開宗の地。正保4年（1647）に建
立されたという「中門」は、県指定有形文化財で簡素な美し
さが今日まで残っている江戸時代の貴重な建造物。「梵鐘」
や「旭森経塚遺物」、室町時代の「石造宝篋印塔」「石幢」も
県の有形文化財に指定されるなど伝統を感じさせる。



清澄の大スギ（国指定天然記念物）

清澄寺の仁王門の正面には、樹高約47m、幹回
り約15mの大スギがそびえています。樹齢はおよ
そ800年と言われ、古くから地域の人々は「千年
杉」と呼んで大事に保護して来ました。もともとは
2本の杉がならんでいましたが、昭和29年の台風
により一方が倒れて南側の枝が折れ、幹にも傷が
残されました。東側には空洞があり祠となってい
ますが、樹勢自体は旺盛で良好な状態です。

波の伊八

家族で、友達と。
立ち寄り
南房総スポット



波の伊八の「彫刻」が点在。
「海」のまちならではの
歴史的遺産。伊八の軌跡を
辿ってみては。

歴史ある日蓮聖人の 誕生の地

誕生寺

鴨川市小湊183
堂内特別拝観料
大人500円
小人100円

日蓮聖人生誕の地に建治2年（1276）
に建立。県内でも最大規模の仁王門
や、祖師堂の鬼瓦はたたみ21畳分も
あり世界一の大きさなど、見どころ
いっぱい。境内に漂う線香と近くの
海岸から来る磯風のかおりは環境省
認定『かおり風景百選』にも選ばれ
ている。

なんじゃもんじゃの 木がある天津の神社

天津神明宮

鴨川市天津2954
☎04-7094-0323

天照皇大神、豊受大神、八重事代主
神、大山大神等七神が合祀されてい
て、「房州伊勢の宮」ともいわれてい
る。境内には「まるばちしゃの木」（別
名なんじゃもんじゃの木）があり、県
の天然記念物。

鏡忍寺

波の伊八の七福神がある

波の伊八の「竜」がいる

鴨川市平塚1718

波の伊八の「竜」がいる

奈良時代に良弁僧正が開山したと伝承
されている大山寺の不動堂は、正面の
「波の伊八」の竜と、本尊を安置する
厨子と一体。

日蓮聖人の小松原の法難の地に創建さ
れた名刹。祖師堂の欄間を飾る「波の
伊八」の七福神の彫刻三面、江戸時代
初期から中期頃の建立と推定される切
妻萱葺き屋根の向唐門が、市の有形文
化財。

鴨川市広場1413

道の駅 鴨川オーシャンパーク

扇形ピラミッドが特徴的な物産館&レストラン。展望台からは太平洋の景色がパノラマワイドに広がります。青空市場、フリーマーケットも随時開催中。

鴨川市江見太夫崎22
☎04-7096-1911
営業時間／9:00～18:00
(11月～1月は17:00)
無休(年2回不定休あり)

オーシャンパーク・レストラン

房総産さんまの酢漬け、鴨川産ワラサ、錦糸卵等を長狭米に並べ『海と花』をイメージした色鮮やかな『ひかり丼』も人気。
営業時間／9:00～17:00



ドライブに。南房総巡りに。
鴨川の道の駅!

山間の豊かな「美味しい」に出会えるよ!



里のMUJI みんなみの里

地元農家さんの作った農産物の直売所や、鴨川の素材を味わえるカフェもある里山のショップ。無料でWi-Fiや電源も使えるので休憩にも。

鴨川市宮山1696 ☎04-7099-8055
営業時間／9:00～18:00
※11月～1月 9:00～17:00



ちょっと寄り道

大海原を展望台から眺める 魚見塚展望台

鴨川市街や太平洋が一望できる展望台。別名「誓いの丘」と呼ばれ、シンボルであるブロンズ像「暁風」の前で愛を誓うと、永遠の愛が成就するといわれている。一戦場公園と共に、散策に。

鴨川市貝渚3277



「Cafe&Meal MUJI みんなみの里」では、なるべく地元の食材を使い、季節の野菜やこだわりの食材をいかしたメニューを味わうことができる。朝食のほか、11時～15時はランチメニュー。ランチでは「みんなみの里山プレート」や「パーク丼」が人気。鴨川の豊かな食を楽しめる。



農産物は、すべて地元で採れたもの。その日の朝収穫された新鮮な野菜や、手作りの加工品などが並ぶ。珍しい野菜に出会えるかもしれない。



鴨川

シーワールド

海に暮らす生き物たちがいっぱい、巨大水族館「鴨川シーワールド」。シャチやイルカのパフォーマンスをはじめ、海の生き物の生態がつぶさにわかる必見スポット。

ど迫力
パフォーマンスに
大興奮!

シャチ

パフォーマンス

海の王者シャチが、トレーナーと一体となって巨大プールをダイナミックに泳ぎ回り、水しぶきとともに、ジャンプをする姿は大迫力。



イルカ

パフォーマンス

スピーディな動き、軽快なジャンプをみせるバンドウイルカとカマイルカのパフォーマンスは楽しさと、可愛いらしさが。



アシカ

パフォーマンス

愛くるしいアシカが起こすコミカルなパフォーマンスは、喜劇さながら。運動能力の高さも見られるよ。



鴨川シーワールド

鴨川市東町1464-18
☎04-7093-4803
入園料 大3,000円/小1,800円
幼1,200円
開園時間
●公式ホームページでご確認ください。

日本で初めての シャチのパフォーマンス

飼育が難しいとされるシャチのパフォーマンスを日本で初めて成功させたのが1970年。以来、ダイナミックなパフォーマンスは人気の中心に。

国内最大級!

5.5haの広大な敷地に、水族館やスタジアム、シアターなど大型施設が隣接し、飼育されている動物の総数は約800種1万点に及ぶ個体数があり、国内有数の規模。



道の駅ぐるめ旅

南房総市には、8つの道の駅がありそれぞれに見どころが違う多彩な魅力を持つ。東京湾と太平洋という2つの海に接し、緑広がる山々があるからこそこの海の幸、山の幸がふんだんに味わえる「道の駅ぐるめ」の旅へGO!



せん政水産

地元水産加工会社の直営食堂

大きなアジを使った人気の定食のほか、オリジナルの「くじらカレーパン」やコロッケ等のテイクアウトも充実。

☎0470-43-1255

9:00~17:00

※水曜日(1~4月、8月は無休)

アジフライ定食

新鮮なおおぶりのアジを使った食べ応え充分のアジフライ定食。

花カフェ

花の香るティータイム

花カフェだけのオリジナルメニュー、花倶楽部限定びわスイーツは、和とフルーティーの2種類。花々に囲まれたティータイムを。

9:30~16:30



あみなや丼

地魚をふんだんに使った海鮮丼。満足すること間違いなし。

食事処 網納屋

地元漁協直営の海鮮和食堂

道の駅富楽里とみやまの2Fにあり、一般道からも高速からも入店可能。

☎0470-50-3571

10:00~18:00 (L.O 17:30)

※水曜日

家族で、友達と。
立ち寄り
南房総スポット



海鮮丼

お刺身好きにはたまらないボリューム満点の海鮮丼は人気NO.1!



アジな「大漁舟盛り」御膳

わだいの 和田浜

クジラのまちらしいメニューがある

地域の特産品を食材に御膳・定食南房総ならではの味わいを用意。「鯨の竜田揚げ給食」(10食限定) など名物メニューも。

10時~18時 (L.O 17時30分)

旬膳 はな房

道の駅NO.1宣言

寿し・地魚海鮮料理

南房総の港直送で新鮮な食材を使用し、こだわりの創意工夫な料理が好評。「王様丼」は記憶に残る当店イチバンの名物です。

☎0470-43-8871

11:00~21:00

土日祝は10:30~

※水曜日

(12~3月、7・8月は不定休)

はなまる市場

房総みやげ、房総直産はココで

市場は、地元農家の鮮度の良い花と野菜を中心に房総土産がズラリ。千葉県内の醤油約50種類を取り揃え、テイastingコーナーも設置。

☎0470-28-4030

9:00~17:00



枇杷倶楽部

DININGカフェ

お飲み物とセットで。ショップは、お総菜やおいしいものが充実。

人気のびわカレーでピッツアを新発売。しっとり、もちもちとした食感が最高!

10時~17時 (L.O 16時30分)



近藤牧場

乳製品は牧場直営ならではのこだわり。自社にて製造している、低温殺菌ノンホモ牛乳を原料とした商品は、どれも牧場直営ならではの美味しさ。

☎0470-57-3909

9:00~18:00 (道の駅に準ずる) / ※不定休

道の駅 白浜野島崎



房総半島最南端の道の駅。敷地内には新しく直売所がオープンし、地元の旬な野菜や地元食材を生かしたスイーツ、軽食を販売している。

南房総市白浜町滝口9240他

☎0470-38-5519

9:00~17:00

道の駅和田浦 WA・O!



「たべあるくじら」をテーマに「食べて」「まちに繰出し」「出会い・発見」できるスポット。鯨料理をはじめ地元ならではのメニューが並ぶレストランや、直売所が嬉しい。

南房総市和田町に我浦243

☎0470-47-3100

9:00~18:00

道の駅 ローズマリー公園



文豪シェイクスピアが晩年を過ごした家を再現した中世ヨーロッパ調の建物が特徴。中には、インフォメーションやテナントショップが入っている。

南房総市白子1501

☎0470-46-2882

9:00~17:00

道の駅ちくろ 潮風王国



9つのショップ&レストランは、千倉ならではの物産ばかり。漁船がオブジェでそびえる広々とした公園。季節ごとのイベントが人気。

南房総市千倉町千田1051

☎0470-43-1811

9:00~17:00 (ショップ)

道の駅三芳村 鄙の里



農産物直売所「土のめぐみ館」と交流センター「鄙の里」。自社工場で作るオリジナルの乳製品は濃厚な味わいで人気。

南房総市川田82-2

☎0470-36-4116

9:00~17:00

不定休

道の駅おおつの里 花倶楽部



花々が広がります総面積4,000坪の広大な敷地。温室内では、11月から5月下旬にかけて新鮮・良質な花摘みが楽しめる。

南房総市富浦町大津320

☎0470-33-4616

9:00~17:00 (9:00~16:30 11月)

不定休 (1月~3月は無休)

5月中旬~10月末 物販業務休業

道の駅とみうら 枇杷倶楽部



「全国道の駅グランプリ」で最優秀賞を受賞。カフェやショップはこだわりの枇杷グッズ満載。菜の花やいちご狩りなども。

南房総市富浦町青木123-1

☎0470-33-4611

9:15~18:00

無休 (但し、カフェのみ年間数日休業あり)

ハイウェイオアシス富楽里 道の駅富楽里とみやま



一般道からも富津館山道路からも利用できる道の駅。地元産の新鮮野菜や花々など、海・山の幸を楽しめる直売所が大人気。

南房総市二部2211 ☎0470-57-2601

9:00~18:00 ※4月~9月の土日祝日 8:30~

(道の駅直売所) / 7:30~18:00 (軽食

コーナー・不定休) / 10:00~18:00

(17:30LO) (レストラン・水曜日休)

絶景

南房総

海と山に囲まれた南房総。
ここで写真を撮るというSNS
映え絶景スポットをご紹介します。

大房岬

大房岬自然公園は運動広場や、自然の家（宿泊施設）、ホテル、キャンプ場などが整備され、一年を通して、ハイキング、磯遊び、バードウォッチング、キャンプ等が楽しめます。貴重な自然体験ができるこの場所は、「南房総市森林セラピーロード」にも認定されている。



南房総セラピー

南房総セラピーとは、南房総の温暖な気候の中で森と海を活用し、ドイツで親しまれている気候療法を取り入れ「健康への気づき」から「健康増進」につながるプログラム。「癒しの森のセラピーウォーキング」をはじめ、ハンモック体験ほか、様々な自然体験が大房岬でできる。詳しくは、Facebookページ(<https://www.facebook.com/minamibosotherapy/>)をご覧ください。

野島埼灯台

房総半島最南端・白浜地区の岬にそびえる白亜の灯台「野島埼灯台」。100年以上、この場所からまちを、海を見守ってきました。



日本で2番目に古く今年150周年を迎える野島埼灯台

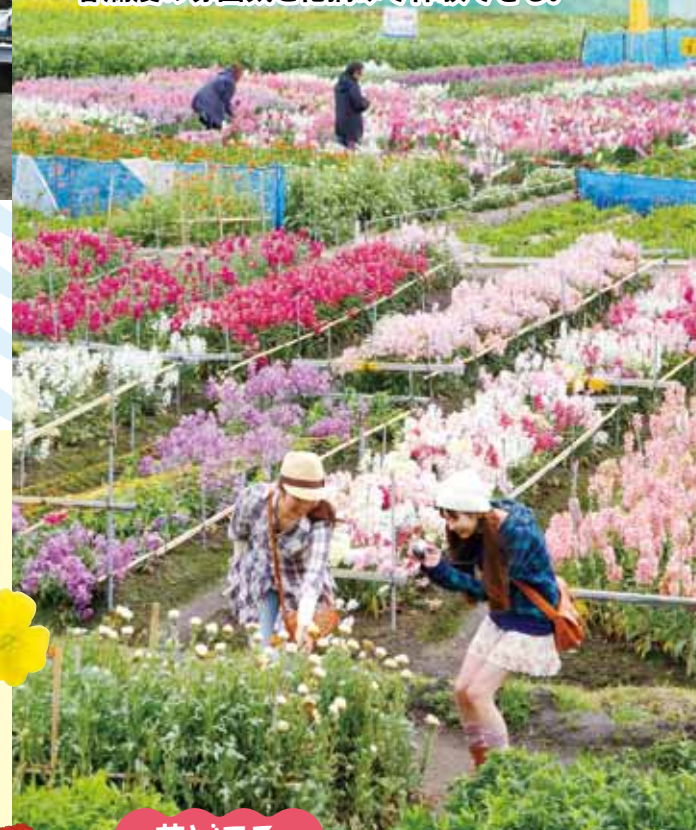
原岡海岸／棧橋

全国でも数少ない一部が木製の棧橋が原岡海岸にある。美しい夕焼けと浮かび上がる富士山のシルエットを眺めることができ、その人気はロケ地としても大人気で、サバイバル・ウェディング、恋のツキなどに使われたスポット。



春は花摘み &花スポット

冬知らずの彩りをみせる花々広がる南房総。
春爛漫の雰囲気の花摘みで体験できる。



花どころ

- *とみやま水仙遊歩道 ⇨ 水仙
- *抱湖園 ⇨ 元朝桜
- *おんだら山 ⇨ 河津桜
- *高家神社 ⇨ 梅
- *石堂寺 ⇨ 梅
- *道の駅とみうら枇杷倶楽部周辺 ⇨ 菜の花



花摘みスポット

- *白間津花畑
ストック・ポピーほか
- *千田花畑
ストック・ポピーほか
- *平磯花畑
ストック・ポピーほか
- *フローラルビレッジ名倉
ストック・ポピーほか
- *白浜フラワーパーク
ポピーほか

※開園時間や料金などは各施設によって異なりますので、事前におたずねください。



夏は海水浴

太平洋に面した外房は、雄大な水平線が広がり、一年を通じてサーフィンの絶好ポイントとしても定着。遠浅の内房はチビこたちにぴったりの趣の異なる海水浴場が連続して、磯遊びスポットも。

内房

- 岩井海水浴場（富山）
- 豊岡海水浴場（富浦）
- 原岡海水浴場（富浦）
- 多田良北浜海水浴場（富浦）



外房

- 和田浦海水浴場（和田）
- 瀬戸浜海水浴場（千倉）
- 南千倉海水浴場（千倉）
- 塩浦海水浴場（白浜）
- 名倉海水浴場（白浜）
- 根本海水浴場（白浜）

郷土の味。ふるさとの味。

地元の漁師が忙しい漁の合間に漁船の上で作っていた料理だと伝えられ、揺れる船の上で調理するため「自家製味噌」を持ち込み味付けしたのが始まりといわれている「なめろう」。

アジをはじめ、新鮮な魚を細かく叩いた「なめろう」は、南房総地域に古くから伝わる郷土の味で、地域内の飲食店やお寿司屋さん、旅館・ホテルなど「なめろう」を味わえるお店は30軒以上。

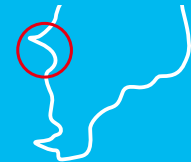


初夏の「アジ」も、
郷土料理「なめろう」で

オリジナルのカレー
ルーをじっくりと煮込み、地元産のサザエを加えたコクのあるカレー。南房総ならではの定番メニューで、サザエの肝が隠し味。市内の数店舗で提供。



サザエという、つば焼きや刺身というイメージ以外に、かき揚げやカレーなどバリエーションは豊富。



マザー牧場

子豚や羊のショー、いちごやブルーベリーなどの果実狩りほか季節の花々など、ファミリーで1日中楽しめる観光牧場です。動物たちも、みなさんが会いに来てくれるのを待っています。たくさん動物たちに会い、ふれあおう。

千葉県富津市田倉940-3 ☎0439-37-3211
大人(中学生以上) 1,500円/小人(4歳～小学6年生) 800円
9:00～17:00(平日9:30～16:00) ※季節により変動あり
12月・1月に不定休あり/4,000台

ひつじの大作進

約150頭の羊たちによるダイナミックな大作進。牧羊犬と羊飼いのコンビネーションにも注目。

ショーやイベント目白押し!

こぶたのレース

やんちゃ盛りなこぶたたちが、元気いっぱい走る姿に注目。

シープショー

特徴のある19種類の羊たちが世界中から集まっている。あっという間に羊が丸裸になる、羊の毛刈りは必見。

マザーファームツアー

新しい発見。本物の牧場探検へ。
ガイドさんが、マザー牧場の魅力をたっぷり伝えてくれるトラクターで巡るツアー。ふれあいイベントももりだくさんで、動物たちの秘密も教えてくれる!
大人1,200円/小人700円

家族で、友達と。
**立ち寄り
南房総スポット**

花園を歩こう!

花の大斜面には、春は菜の花、秋はサルビアなどが咲き誇り、四季折々の表情になる。マザー牧場の花園を歩いてみよう。

春

菜の花

「花の大斜面・西」にダイナミックに咲く菜の花は、マザー牧場の「春の風物詩」。約350万本の花が場内全域に咲き、春の香りいっぱいに広がる。

初夏

「桃色吐息」(ペチュニア)

約5kmに植えられた2万5千株の「桃色吐息」は、南房総の山並み「九十九谷」を背景に美しく咲き乱れる。5月から6月にかけてが最盛期。

秋

サルビア

マザー牧場の「秋の風物詩」として「花の大斜面・東」を彩る満開時には約30万本のサルビア。真っ赤なじゅうたんのようには咲きそろう。

富津海水浴場

富津岬の南側に広がる海水浴場。富津市内の海水浴場の中でビーチの広さは一番。波穏やかな遠浅の海岸は家族連れや若者に人気。
開設期間: 7月中旬から8月中旬

富津公園ジャンボプール

富津公園のメイン施設はジャンボプール。大波、小波の造波プール、流水プール、スライダープールなど自然の海の雰囲気がそのまま生かされ、一日中楽しめる。

富津市富津2280 ☎0439-87-6061
7月中旬～8月下旬(夏休み期間)/9:00～17:00

明治百年記念展望塔

富津岬の最先端にある、五葉松を形どった展望塔。一番高い所で21.8m。東京湾を一望できるだけでなく、冬場の空気の澄んだ時には、富士山もくっきり。関東の富士見100景にも選ばれている。
富津市富津 ☎0438-25-5132(千葉県君津土木事務所)

海沿いのまちを たっぷり堪能!

千葉県立富津公園(富津岬)の周辺は、ジャンボプールや富津海岸潮干狩場、富津公園キャンプ場・テニスコートなどレジャー施設が豊富。公園内には、2つの展望施設があり、東京湾や対岸の景色の大パノラマを楽しむことが出来ます。

富津市富津2280
富津公園管理事務所 ☎0439-87-8887
市商工観光課 ☎0439-80-1291
富津観光案内所 ☎0439-87-2565

富津公園キャンプ場

富津公園入り口の松林の中に広がるキャンプ場。収容人数1,000人と広さも十分。バーベキューのみの利用可。
富津市富津2280(富津観光案内所) ☎0439-87-2565(予約)
※キャンプ利用期間(4月～10月)、バーベキュー(通年)

ココでも!
動物たちと。

元気いっぱいの
ニホンザルが迫力満点!

高岩山自然動物園

餌付けしたおよそ100匹のニホンザルを飼育している動物園。たくさんサルたちをすぐ近くで観察することができます。



富津市豊岡1779-1 ☎0439-68-0923
9:00～17:00/大人300円・小人100円
普通車30台/年中無休

和蔵酒造

老舗の酒蔵で
仕込み体験ができる！



明治7年創業以来、守り抜かれてきた伝統の酒造りの技を蔵元がご案内。蔵元の酒造りに対する思いが伝わる。上総堀りで掘られた井戸から湧き出る地下水は硬水でこの地域では珍しい水質のお酒。見学、仕込み体験ともに要予約。

富津市竹岡1 ☎0439-67-0027

仕込み体験 11月下旬～3月上旬まで※いずれも事前に必ず問い合わせ／土曜・日曜休／9:00～17:00

ハートフルな美術作品、
アートにふれられる



金谷美術館

金谷美術館は2010年「石と芸術のまち金谷」を合言葉に多くの方々の協力のもとオープンした美術館。美術愛好家の方々が長年かけて収集されたり、ご先祖、作者のご家族が受け継いでこられた作品を展示。

富津市金谷2146-1 ☎0439-69-8111

10:00～17:00（最終入館は30分前まで）

休館：火曜・水曜日（祝日の場合は翌日休館）、展示替え期間、年末年始。

体験しよう！
やってみよう！

潮干狩り

ちびっこも楽しい。
掘って、掘って。

千葉県立富津公園に隣接した遠浅の海岸で、3月から9月まで潮干狩りを楽しめる。潮干狩り場の目の前には、約1,200台の無料駐車場、休憩所、足洗い場、貝洗い場、砂出し用の海水など、施設が充実。

富津市富津2307-2

富津漁業協同組合 ☎0439-87-2121・5561／富津潮干狩場直営海の家 ☎0439-87-2233

酒造りの現場を
見てみよう



ソムリエハウス酒匠の館

酒蔵の見学（窓越し）と江戸から昭和にかけての酒造りの道具、生活用品などの展示が見学できる。

富津市上後423-1 ☎0439-68-0100

9:00～17:00

海苔すき体験

自分でつくる
貴重な体験

当時の道具を使い昔ながらの手すきの体験ができる。細かくきざまれた生海苔を升ですくって、四角い枠を乗せた簀の上に流し込み、海苔を板状にしたものを、木の枠にかけて天日干しにし、乾燥させて出来上がり。自分で作った海苔が味わえる。

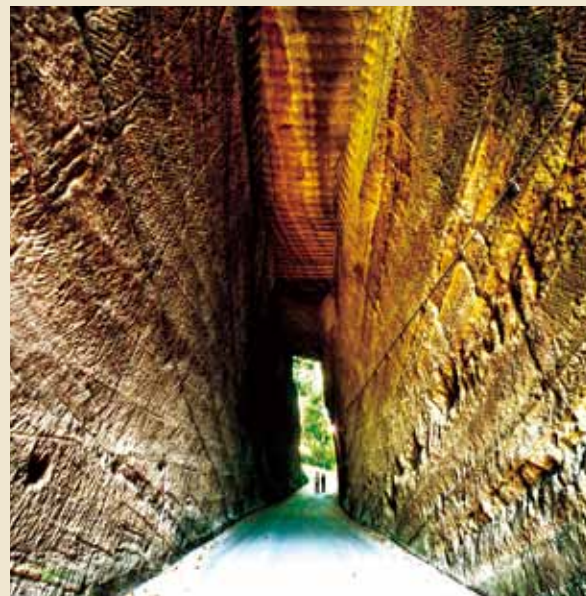
通年／対応人数30名以上／所要時間30分程度

富津観光案内所 ☎0439-87-2565

燈籠坂大師の切通しトンネル

燈籠坂大師（とうろうざかだいし）は弘法大師が行脚中にそこで腰を休めたという口碑をもつ、東善寺（富津市竹岡）の飛地境内地。切通しトンネルは、燈籠坂大師堂へと続く参道のこと。切通した部分と、トンネルの部分を含めると100メートルほどあり、高さは約10メートルとなっています。夏にはさわやかな涼風が吹き抜ける隠れた名所。

富津市竹岡・国道127号線からすぐ



富津市救生1176

竹岡のヒカリモ発生地

洞穴やトンネルなどの水溜りに群生し、菜の花の咲く頃（3月～5月）になると、外からの光線を反射して黄金色に輝くヒカリモ。「竹岡のヒカリモ発生地」のように毎年多量に発生する所は他になく、我が国最初の発見地として、国指定天然記念物になっている。最も藻が水面に広がるのは毎年のゴールデンウィーク頃。



写真提供：国土交通省 関東地方整備局東京湾口航路事務所

東京湾のど真ん中に浮かぶ「第二海堡（だいにかいほう）」、この不思議な場所は、明治時代から建設が始まり、1914（大正3）年に完成した人工島。首都東京を防衛するために富津岬沖に建設された海上要塞で、「東の軍艦島」と呼ばれているとか。

※現在では東京湾を行き交う船の安全を見守り、消防の訓練などが行われているこの島に、一般の人が立ち入ることはできない。しかし、今魅力ある公的施設の解放をしようというツアーが準備、実施されている。

富津市建設経済部商工観光課 ☎0439-80-1291

郷土の歴史探検に行こう！

第二海堡

国道127号線沿いにあり、見返り美人で有名な「菱川師宣記念館」を有する道の駅きよなん。富士山や夕日の美しい場所としても有名です。軒の連なる物産センターは、食べ物、お買い物、鋸南らしい地元の逸品が並ぶ。

安房郡鋸南町吉浜517-1
☎0470-55-4518 (道の駅案内所)
9:00～17:00／㊿月曜日 (月曜が祝日の場合翌日)
*物産センターは店舗により異なる／㊿不定休

お買い物・お食事に!

ふく丸



新鮮な海鮮メニューを中心に、定食メニューが多彩。

☎0470-55-4540
11:30～14:00・17:00～20:00
(日曜・祝日は11:30～15:00)／㊿月曜日



鋸南麦酒 (きよなんぱくしゅ)

ビール好きに是非!

鋸南麦酒 (きよなんぱくしゅ) は、2018年に誕生したマイクロブルワリー。鋸南麦酒は、すべてのビールに鋸南産の農産物や加工品を副原料として使用しています。きよなんゴールドエンールは、鋸南町産のお米、他にもレモンや甘夏と山椒を使用したビールなど、まさに「きよなん」の地ビール。お土産にどうぞ。

安房郡鋸南町吉浜517-1 ☎0470-29-5454
10:00～17:00／㊿月曜日

ジンタの押し寿し

「ジンタの押し寿し」は地域の人が知恵を出し合い、1年かけて作り上げた道の駅弁。3枚におろし酢で締められたジンタ (地元ではアジの子供をジンタと呼ぶ) と地元産のコシヒカリの味のバランスが絶妙な道の駅弁当。(要予約)



安房郡鋸南町吉浜517-1 (道の駅案内所)
☎0470-55-4518

家族で、友達と。
立ち寄り
南房総スポット

道の駅 きよなん

安房の玄関口!
情報を仕入れるにはココ。

物産館 きらら



野菜を中心とした農産物やお土産品を取り揃え、レポートリー多種。

☎080-9669-0628
10:00～15:00／㊿水曜日

旬彩櫻華 (しゅんさいざくら)

人気の甘味処。
カレーも...

軽食メニューも充実、
キーマカレーは大人気。

安房郡鋸南町吉浜517-1
☎090-2420-1405
10:00～17:00／㊿不定休



アトリエ ボンボン



シンプルなお菓子なら!
どの世代にも喜んでいただける
飾らないシンプルでおいしいお菓子のお店

安房郡鋸南町吉浜517-1
☎0470-28-4003
10:00～17:00／㊿日曜日・月曜日

菱川師宣記念館

浮世絵の第一人者は鋸南町の出身!
日本が世界に誇れる絵画文化「浮世絵」その始まりは、菱川師宣という二人の浮世絵師によって誕生。代表作に見返り美人があり、戦後の記念切手の第一号となりました。記念館では、師宣の作品を中心に浮世絵の歴史及び浮世絵から見た江戸庶民風俗を紹介。



安房郡鋸南町吉浜516 ☎0470-55-4061
9:00～17:00
㊿月曜日 (月曜が祝日の場合翌日、年末年始)

浮世絵の第一人者は鋸南町の出身!

廃校リノベーション!
ノスタルジーを体感。

都市交流施設 道の駅 保田小学校

126年の長い歴史に幕を閉じた保田小学校が道の駅として復活! 地元の物産品をはじめ里山の豊かな文化や自然等の情報発信基地。教室の雰囲気を生かした飲食店やショップ、直売所では地元の新鮮食材が揃う人気施設。

安房郡鋸南町保田724 ☎0470-29-5530
直売所 9:00～18:00／無休
※宿泊も可能です。詳細はお電話ください。
専用☎0470-29-5531



【施設案内】

きよなん楽市 (直売所)、まちのギャラリー、まちのコンシェルジュ、こどもひろば、里の小湯、音楽室、まちの縁側、学びの宿、里の原っぱ、イベント広場など、楽しみ方はあなた次第。宿泊施設は合宿や研修などにも活用できる。



中国料理 3年B組



自慢のラーメン。
海鮮たっぷり。
1,200円

海鮮あんかけラーメンが
おすすめ!

地元の銘店、住吉飯店の支店として保田小学校に出店。平日限定のB組給食も人気。

☎0470-55-3355
平日 11:00～16:00 (L.O 15:30)
休日 10:00～17:00 (L.O 16:30)
㊿木曜日

里山食堂

久しぶりの給食!
懐かしい味!

里山食堂の給食でノスタルジーを体感!!

11:00～15:00
㊿火曜日



Cafe 金次郎

小学生に戻ってタイムスリップ!



金次郎の像の横のカフェ。学校ならではのメニューを提供。昔懐かしいあげパン・今も給食で食べられているソフト麺・デザート・ミルクなど小さいころの給食を思い出すはず。

☎0470-29-7211
9:30～17:30 (L.O 17:00)
㊿水曜日

Da Pe GONZO

薪窯を使った
廃校ピッツェリア!

鋸山から切り出された房州石で作られた薪窯で焼く生地が自慢のPIZZA専門店。

☎090-4943-5030
月～金 11:00～15:30 (L.O 15:00)
土日祝 11:00～18:00 (L.O 17:30)
㊿水曜日



四季の花風景が広がる鋸南町。
「日本一の桜の里づくり」
など、まちをあげて花の風景に挑戦中。
写真スポット満載のまちなか散策、
風景散歩にしてみてください。

春

花風景はきよなんです！

佐久間ダム親水公園

農業用ダムとして大崩地区に造られ、貯水量は、127万トンの規模を誇る「佐久間ダム」。ダム周辺には、モニュメント広場、ロックガーデン、じゃぶじゃぶ池、八つ橋、展望広場など親水施設が整備されており、大人も子供も十分に楽しめる公園。歩いて2、3分ほどで登れる展望広場からは、佐久間ダムと周辺の山々が見渡せる素晴らしい眺望。

＊桜の名所

散策路には河津桜、染井吉野、八重桜など約2,200本の桜が植えられていて、咲き誇る姿は壮観。4月上旬には「桜まつり」が行われ、多くの観光客が訪れ、5月から11月まではキャンプ場も開設。

安房郡鋸南町大崩39

＊キャンプについては、鋸南町地域振興課 農林水産振興室 ☎55-4805へ

竹灯籠まつり

頼朝桜まつり開催期間中、一日だけの特別企画として保田側沿いの頼朝桜を手作りの竹灯籠でライトアップする『保田川頼朝桜の里 竹灯籠まつり』開催。

鋸南町営 天然温泉 笑楽の湯（わらくのゆ）

竹林や桜の木に囲まれた、四季折々の自然を感じることのできる町の運営する「天然温泉」。木の葉のゆらめきや小鳥のさえずりを聞きながら、のんびりとお湯につかれ、大自然のアロマ効果で心と体をリフレッシュできる。

安房郡鋸南町上佐久間66 ☎0470-55-8830

入浴時間／10:00～15:30（平日）・10:00～18:30（土・日・祝）

休館日／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）年末年始

入浴料金／町内在住者：大人300円 こども150円

町外在住者：大人500円 こども250円

※小学生未満は無料

日本一の桜の里づくり

鋸南町は「日本一の桜の里づくり」を推進中。2月中旬から早咲きの「頼朝桜（河津桜）」が咲き始めるが、鋸南町では、石橋山の戦いに敗れ逃れた“源頼朝”が鋸南町竜島海岸に上陸し、この地で再起再生を図ったという史実にちなみ、河津桜に「頼朝桜」という愛称をつけ、平成13年から現在まで約1万5,000本を植栽。「頼朝桜」は、保田川流域や佐久間ダム公園周辺で多く目することができる。さらに、佐久間ダム公園では染井吉野、河津桜、しだれ桜、八重桜など約2,200本の桜が雄大に咲き乱れ、多くの花見客でにぎわう。

水仙

水仙ロードは、鋸南町・江月地区。町道の両側約3kmの道に水仙が咲き乱れる。鋸南町は水仙の日本3大群生地の一つで、片道30分～40分程かかるコースを、御堂から山頂までゆっくりと散策すると気分も爽やか。可憐な花とほのかな香りを漂う、水仙ロードは人気のハイキングコース。

江月水仙ロード：普通車 160台

夏

夏の主役は、やっぱり海！

例年7月下旬から8月中旬まで。東京湾のおだやかな波間が、小さなお子さまにもびったりの海水浴場が5つ。夏は、民宿、旅館も大賑わい。

- 元名海水浴場
- 保田海水浴場
- 鱈ヶ浦海水浴場
- 大六海水浴場
- 勝山海水浴場

灯籠流し〈毎年8月16日〉

鋸南の夏の風物詩を飾る伝統行事。勝山の川尻海岸から400もの灯籠を流し、目前のみささぎ島を松明で幻想的に浮かび上がらせる光景は一見の価値あり。お盆の終わりを感じられるイベントは厳粛なムード。



バーベキューハウス佐久間小学校

廃校の跡地のバーベキューハウス。食材と飲み物だけ持参すれば、懐かしい景色の中で手ぶらでバーベキューが楽しめる。

安房郡鋸南町上佐久間13 ☎0470-55-8830

営業時間／10:00～15:00（平日）

10:00～17:00（土日・祝日）

※月曜日（祝祭日の場合は翌日）、年末年始



浮島

浮島は、勝山漁港の目の前にある周囲約780mの無人島。東国平定を成し遂げた日本武尊（ヤマトタケルノミコト）の死後、父の景行天皇は皇子と同じ旅路をたどり、弟橘姫の供養も兼ね、浮島に着いた。浮島がとても気に入った天皇は、しばらく滞在したと言われ、この時、天皇に同行していた磐鹿六雁命（イワカムツカリノミコト）が浜辺でとれた大きな蛤や、角で作った弓の先で釣り上げた堅魚（鱈）を料理して天皇に差し上げたところから、そう喜ばれ、以来、天皇家の料理番となり、料理の神様としても祭られるようになったという伝説がある。

千葉県安房郡鋸南町勝山地先

鱈ヶ浦

鱈ヶ浦からは、対岸の神奈川県観音崎から城ヶ島あたりまで眺望できる。



ラーメン巡り

富津の竹岡式ラーメンやこだわりぬいたラーメンの名店をご案内。
ドライブで味わいのかわるラーメンの旅も面白そう！



幸徳

安房郡鋸南町勝山371-1
☎0470-55-3256
営業時間／11:00～14:00
17:00～21:00
定休日／木曜日

住吉飯店

安房郡鋸南町勝山430
☎0470-55-0255
営業時間／11:00～14:00
17:00～21:00
定休日／水曜日

大盛りが有名。 パンチ力十分の麺

地元中華の大盛りで人気の名物店。もやしそば、えびそばがボリューム満点の人気メニュー。

こだわりたっぷり。 あっさりスープが魅力

煮干・頭昆布・四種類の節をバランス良く使用し、あっさりかつ旨みのあるダブルスープ。「特製旨辛醤油らーめん」が人気。

華乃蔵

南房総市千倉町白子2713-2
☎0470-44-4075
営業時間／11:00～14:30
定休日／月曜日

ラーメン サンガ

館山市北条559
営業時間／11:00～14:00(L.O.)
17:30～20:00(L.O.)
定休日／不定休
※公式ブログ「ラーメンサンガ」をチェック

ガツンとくる旨味に舌鼓。

鯉豚麺、特鯉豚麺（味玉入り）、肉鯉豚麺などカツオの風味が効いた話題の館山のラーメン店。旨味の凝縮されたスープは絶品。



ぴりっと辛さの効いた 地元で人気のお店

特大のどんぶりに入ったピリ辛ラーメン「ピリ辛特製ラーメン」が名物。地元の常連さん達で賑わうお店。

房州らーめん

南房総市千倉町白間津274
☎0470-43-1157
営業時間／10:30～19:00(スープ・チャーシュー売り切れしだい終了)
定休日／木曜日



まさに海の味。 はまぐりラーメンの迫力を

伊勢海老の出汁スープに、プリプリのはまぐり、厳選ちぢれ麺などこだわりの「はまぐりラーメン」が自慢。

前足らーめん かくれが

館山市園173-1 ☎0470-24-9202
営業時間／11:00～14:00
定休日／火曜日



風味豊かな さっぱり味が癖になる。

ガツン!とくる竹岡風正油ラーメンに、国産にこだわった背脂をブレンドし、薬味に玉ねぎを使用し、見た目の脂っ濃さとは違いさっぱりとしたラーメン。



鈴屋

富津市竹岡92 ☎0439-67-8207
営業時間／10:30～15:00
定休日／木曜日・金曜日
※スープ、チャーシュー切れで早仕舞いのことがあります。

まさに老舗の竹岡の味

富津の竹岡式ラーメンを代表する店のひとつ。大きめのチャーシューにこちらは刻み長ネギをトッピング。癖になる味です。

レトロな雰囲気 マッチした王道の味わい

ニコニコ ドライブイン

富津市竹岡106 ☎0439-67-8120
営業時間／9:00～16:00
定休日／水曜日

こだわりの麺に ボリューム満点!

麺や すみよし

安房郡鋸南町下佐久間197-1
☎0470-55-0114
営業時間／11:00～14:00
17:00～21:00
定休日／木曜日

住吉飯店の麺専門店。こちらは九州風の麺にこだわり、「海鮮五目あんかけ焼きそば」「海鮮五目ラーメン」などが人気。ボリューム満点のメニューばかりで、大迫力。



定食メニュー、魚料理もいっぱい懐かしい雰囲気がするリーズナブルなお店。竹岡ラーメンの王道をいく「ラーメン」ならココ!



味噌は健康食、 味噌は日本人の宝物

味噌にこだわったラーメン店で、「房州味噌漬け炙りチャーシュー麺」はアサリの深い味わいが広がる極上の一品。

馬琴

鴨川市貝渚308-1 ☎04-7093-4955
営業時間／日～火11:00～21:00
木・金 11:00～20:00
土 11:00～17:00
定休日／水曜日

鋸南でソフトクリーム

わくらソフトクリーム

旬彩櫻華

甘味処で食べられる「さくらソフトクリーム」が人気。
安房郡鋸南町吉浜517-1
道の駅きよなん
☎090-2420-1405
営業時間/10:00~17:00
定休日/不定休

カモガワバウム

カモバサンデー

工房から、できたてのバウムクーヘンによる多彩なメニューが嬉しい「バウムクーヘン専門店」のイチオシスイーツはアイスとバウムのこれ!
鴨川市広場777 (潮騒市場内)
☎04-7099-2203
営業時間/9:30~18:00・土日祝9:30~19:00
無休

大吟醸ソフトクリーム

大吟醸の蜜がかかった酒蔵ならではの珍しいソフトクリーム。ノンアルコールなので運転する方でも◎

亀田酒造

もっと詳しく P15

鴨川でソフトクリーム

森林ノ牧場 ジャーシー牛乳ソフトクリーム

濃厚なミルクそのまま。森林ノ牧場ジャーシー牛乳ソフトクリーム。

Café&Meal MUJI

もっと詳しく P14

自然豊かに育った牛さんからの贈り物。館山の須藤牧場直送の新鮮でおいしいミルクを原材料にした様々なスイーツが売り。
館山市八幡545-1
イオンタウン館山1F
☎0470-29-7855
営業時間/10:00~21:00
無休

ミルクソフト

須藤牧場 イオンタウン店

ピーナッツソフト

木村ピーナッツ

お徳用からギフト品まで、木村ピーナッツだから美味しい!各種メディアでも話題の絶品ピーナッツソフトクリームはここでしか食べられない特別な味。
館山市下真倉236-3
☎0470-22-3488
営業時間/月~日:9:00~18:00
無休 (正月休みあり)

いちじく狩りの園内の農村カフェで、スッパリとした味わいの珍しいいちじくソフトが通年で味わえる。
館山市西長田370
☎090-4757-5563
いちじく狩り/8月下旬~11月上旬
営業時間/9:00~16:00

いちじくソフト

館山こがね農園

みつばちソフト

カフェ123

養蜂園のカフェならではの、濃厚なみつばちソフトは、「はちみつ」たっぷりの贅沢ソフト。
館山市八幡515 ☎0470-23-5348
営業時間/平日:11:00~15:00
土日祝:11:00~16:00
定休日/月曜日・水曜日

館山のソフトクリーム

とろける食感 バニラソフト

新鮮牛乳をふんだんに使い、一切水を使わない本格製法。牛乳のおいしさがぎゅっとつまって、後味はさっぱり。実は、チョコ、抹茶、いちご、ブルーベリーとラインナップも充実!

※園内の牧場カフェや、フードスタンドでソフトクリーム、スイーツは販売しています。

マザー牧場に来たら ぜったい 食べなきゃ!

もっと詳しく P20

近藤牧場のソフトクリーム

330円

乳牛を育成する近藤牧場の自社製低温殺菌ノンホモ牛乳を使ったソフト。2014年千葉スイーツ選手権ソフトクリーム部門グランプリ獲得。

道の駅 富楽里とみやま

ひわソフト

400円

房州びわを使った枇杷倶楽部一番人気メニュー。毎朝自社工場で手作り。ほのかなびわの香りを包み込んだ食感を楽しめる。

道の駅とみうら 枇杷倶楽部

南房総市 道の駅

ソフトクリーム

めぐり

道の駅については P17

soft cream

季節限定 こだわりソフト

350円

三芳の牛乳を使ったソフトクリームは四季でメニューが変わる。種類豊富で、イチゴやミカン、ヨーグルトなど。

道の駅 三芳村鄙の里

ミニパフェ枇杷

500円

濃厚ミルクソフトクリームに枇杷ジャム・枇杷フルーツ餅・枇杷カステラをトッピング。房州枇杷をふんだんに感じられる一品。

道の駅おおつのさと 花倶楽部

散歩カフェのソフトクリーム

380円

定番のバニラソフトクリームのほか季節のフルーツを使ったソフト(イチゴ・白桃・ラフランス)も人気。

道の駅ちくら 潮風王国

牛乳ソフト

380円

酪農発祥の地でもある南房総・三芳の牛乳を使用したおすすめNo.1メニュー。

道の駅 ローズマリー公園

ハチミツとミルクのソフト

350円

新鮮な牛乳と南房総産のハチミツを使ったオリジナルのソフトは、上質な甘さを感じるスイーツ。

道の駅 和田浦WA・O!

濃厚牛乳ソフト 自家生産いちごピューレがけ

380円

南房総産の濃厚な牛乳を使ったソフトクリームに自家生産いちごをピューレし、トッピングした一品。

道の駅 白浜野島崎



献上びわとして、初夏の味覚を毎年皇室へお届けしている南房総市富浦町の特産品「房州びわ」の収穫体験を、毎年5月中旬～6月中旬の約1か月間、楽しめる。

びわ

びわ狩り

びわの木からもいだ完熟びわを召し上がるのが一番美味しい食べ方。産地でしか味わえない上品な初夏の味覚をご堪能あれ。

道の駅とみうら枇杷倶楽部

南房総富浦町青木123-1 ☎ 0470-33-4611

ほづみ・びわランド

南房総富浦町大津9 ☎ 0470-33-4888

びわ山田（富浦びわ産直センター）

南房総市富浦町大津783-1 ☎ 0470-33-3792

いちじく狩り



いちじくはカラダに嬉しいヘルシーフルーツ！血液をきれいにし、美容にも効果を発揮し、胃腸にやさしいといわれるいちじく。ペクチンや、抗がん物質といわれるベストアルデヒド、タンパク質を分解するプロテアーゼなど、カラダに嬉しい、カラダが喜ぶ成分が健康生活にぴったり。

パナーネ、樹井（ますい）ドフィンなど4種類をメインにその他珍しい品種まで。

館山パイオニアファーム

館山市正木 441 ☎ 0470-29-7209
090-2459-1094 / 電話対応
時間：9:00～19:00 営業時間：8月中旬～11月下旬10:00～16:00（入園受付15:00）木曜休園（木曜日を除く）いちじく狩り：980円（お一人様）5個もぎ取り+品種ごとのご試食 ※詳しくは、お問い合わせを。

豊かな自然に囲まれた観光農園です。里山風景の中、いちじく狩りが楽しめる。

館山こがね農園

館山市西長田370 ☎ 090-4757-5563
営業時間：8月上旬～11月上旬9:00～16:00
大人 900円（5個もぎとり+1個プレゼント）
小人 600円（3個もぎとり+1個プレゼント）入園



みかん

南向きの斜面で太陽と潮風を浴びたおいしいみかんが食べ放題

千倉オレンジセンター

南房総市千倉町久保1494 ☎ 0470-44-0780
営業時間：10月上旬～翌4月下旬 9:00～17:00（最終入場） 休業日：期間中無休
料金：みかん食べ放題（10月上旬～翌1月下旬）大人400円、小人300円、4歳未満無料 レモン（10～4月）、ハッサク（2～4月）、甘夏狩り（2～4月）も。

10月、11月は道の駅でもご案内

道の駅
富楽里とみやま

南房総市二部2211
☎ 0470-57-2601

道の駅
「三芳村」鄙の里

南房総市川田82-2
☎ 0470-36-4116

メロン狩り



絶品のマスクメロンをご堪能ください。

安田農園

安田農園は、約350坪のガラス温室で、最高級のマスクメロンを栽培。メロンがずらりと並んだ見事な温室でメロン狩りができる。ご来園の方には、マスクメロンを1/4カット試食あり／千葉県南房総市千倉町瀬戸27 ☎ 0470-44-0820

ドラゴンフルーツの食べ頃は7月下旬～11月下旬。

ドラゴンフルーツ



トロピカルフルーツでいっぱい。ジュースやスムージーが人気

館山ファミリーパーク

ドラゴンフルーツをはじめ、園内のトロピカルガーデン内では、様々なトロピカルフルーツを栽培している館山ファミリーパーク。収穫したトロピカルフルーツを使用したジュース・スムージー・カットフルーツ等を味わえる。
館山市布沼1210 ☎ 0470-28-1110 営業時間：8:30～17:00

ブドウとドラゴンフルーツの食べ比べが楽しめる農園

フルーツファーム南房総

果肉は柔らかくジューシーで上品な甘味があるドラゴンフルーツを栽培。ブドウも多品種を栽培し、それぞれ自分で摘んで楽しむこともできる。南房総市富浦町青木203-1
☎ 0470-33-4790 営業時間：9:30～18:00 不定休



ブルーベリー

ジャムなどによく使われるブルーベリー、摘み取りのできるブルーベリー農園をご案内。品種を楽しんだり、食べ放題を楽しむことも。（時期は7月～8月頃・各所問い合わせを）
●長狭ブルーベリーヒルズ 鴨川市上小原249 ☎ 04-7097-0148
●市民の森ブルーベリー園 富津市豊岡2785-1 ☎ 0439-68-1800
●神子ブルーベリー園 富津市大森299 ☎ 0439-68-0169
●遠山ブルーベリー農園 富津市寺尾95 ☎ 090-5215-5205
●富津アクアファーム 富津市鶴岡449 ☎ 0439-66-1540

冬の味覚の王様。温暖な南房総だから、あま～いいちごが食べ放題なスポットが。1月上旬から5月にかけて楽しめるよ。

いちご



関東有数のフルーツ狩りが楽しめる房総半島。ここ南房総エリアには魅力的な味覚狩りスポットが勢揃い。冬の定番「いちご狩り」をはじめ、季節のフルーツ狩りをご紹介します。

南房総

旬の味覚を、思う存分味わおう！

フルーツ狩り

いちご狩りの他にフルーツマト摘みもできる

里のMUJI みんなみの里

鴨川市宮山1696 ☎ 04-7099-8055
営業時間：1月中旬～5月上旬 9:00～15:30
休業日：水曜 ※臨時休園あり ※ハウスは16:00まで
料金：30分食べ放題 4歳以上 1,600円
（時期により料金が変わります。詳細はお問い合わせください）

鋸南町唯一。5月下旬まで、時間無制限が嬉しい。

ファミリーファーム保田

安房郡鋸南町保田3039-1
☎ 0470-55-1809
営業時間：12月～5月下旬 9:30～18:00
料金：800円～1,700円
（時期により料金が変わります。詳細はお問い合わせください）



スペースは広く高設栽培なのでしゃがまなくてもいちご狩りができる。

白浜いちご狩りセンター

南房総市白浜町白浜 4736
☎ 0470-38-5145 営業時間：9時～15時
休業日：不定休 料金：30分間食べ放題
大人：12/22(予定)～1/14は1800円、1/15～4/7は1600円、4/8～5/6は1400円。
3歳～5歳：12/22(予定)～1/14は1600円、1/15～4/7は1400円、4/8～5/6は1200円



フルーツ食べごろカレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
				イチゴ							
					びわ						
						ドラゴンフルーツ					
							みかん				
							ブルーベリー				
								いちじく			
								ナシ			
									ブドウ		

※旬の時期は天候や施設によって異なります。事前に確認してからお出かけください。

※料金、営業期間等、生育状況により変動する場合がございます。予めお問い合わせください。

もていきるよーいちご狩り

- 道の駅とみうら枇杷倶楽部（毎庭園） ☎ 0470-33-4611
- 富浦いちご狩りセンター 南房総市富浦町深名505-1 ☎ 0470-20-4333
- ファーマーズコンシェルジュ（道の駅白浜野島崎） ☎ 0470-38-5519
- りっちゃん農園 南房総市谷向11 ☎ 0470-36-2154
- 丸山いちごランド 南房総市荅見246 ☎ 0470-29-7707
- 田村農園 鴨川市南小町2034 ☎ 04-7097-1162
- 大森バラ園芸 富津市上590 ☎ 090-6048-4366
- 白久農園 富津市西大和田978 ☎ 0439-65-0608
- 富津アクアファーム 富津市鶴岡449 ☎ 0439-66-1540



和スイーツ

里見茶屋

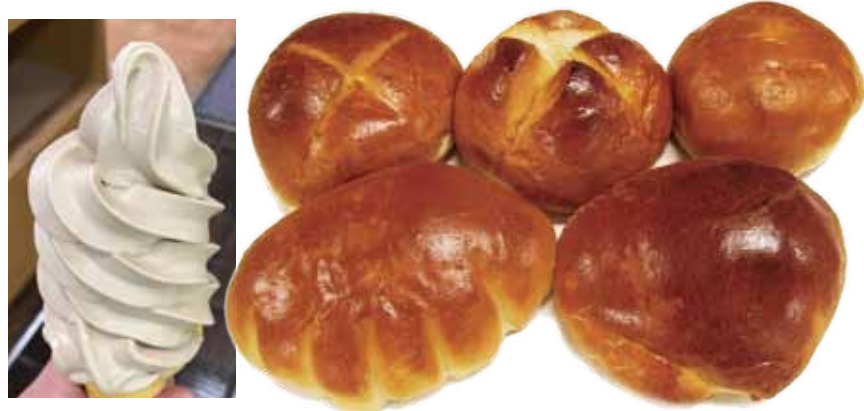
手作りしたあんをたっぷり盛った館山銘菓「房州里見だんご」。変わった味わいが楽しめる団子メニュー豊富。

館山市館山236
☎0470-29-5100
営業時間／9:00～19:00
不定休

盛栄堂

南房総市安馬倉1984
☎0470-29-7039
営業時間／9:00～19:00
定休日／月曜日

大正3年創業の和菓子専門店。「さざえ最中」「くじらまんじゅう」「くじらあげまん」など、地元縁のある商品がずらり。



館山中村屋(中パン)

館山の老舗パン屋&カフェ、「なかぱん」の愛称で人気。クリームパン・特製あんぱん・ロシアケーキ・モカソフトが人気。

館山市北条1882
☎0470-23-2133
営業時間／7:00～17:30
定休日／不定休

石窯パン工房 そろそろ

店主自ら作った石窯で焼く天然酵母を使用したパン、ピザはどれも絶品。こだわりのコーヒーも外せない!

鴨川市東222
☎090-3699-8531
営業時間／11:30～16:00
定休日／月曜日・火曜日・金曜日
(日曜日はピザのみ販売)

くまカフェ

自家焙煎した珈琲豆をハンドドリップで淹れるカフェ。毎朝焼き上げるパンやお菓子は20種類を超え、ランチにはバーガーやパスタも。デザート・ティータイムにコーヒーゼリーやマンゴーゼリー、ケーキセットなど。

南房総市本織1108-2
☎080-1058-3590
営業時間／10:30～19:00
定休日／火曜日、第3水曜日



古民家カフェ 凧

南房総市海老敷400
☎080-1088-7721
営業時間／11:00～17:00
定休日／火曜日・水曜日

古民家の佇まいと、古いラジオ、蓄音機、柱時計などレトロな風情が広がる古民家カフェ。ランチはカレーセットがおすすめ。

earth tree cafe

山と海に囲まれた鴨川の海辺に佇む自然派カフェ。モーニングからディナーまで旬の食材を味わえる。

鴨川市広場820-77
☎04-7094-5267
営業時間／8:00～21:00 (L.O.)
定休日／月曜日・火曜日



パンやさん



カフェめぐり。

カフェ GROVE

「亀田の森」にあるカフェ。自然を満喫する空間でスペシャルティコーヒーとスイーツを。ランチメニューも用意、ゆったりとした空間で過ごすことができる。

富津市亀田1237 ☎0439-66-0936
営業時間／11:00～17:00(8月は11:00～19:00)
定休日／火曜日・水曜日 ※臨時休業あり

エスブリュート

自家焙煎のコーヒーの専門店。あなたのお好みのコーヒーをズバリ叶える、マスターのこだわりが随所に。

館山市北条1543-1 ☎0470-29-7012
営業時間／13:00～19:00
定休日／月曜日・木曜日



TRAYCLE Market & Coffee

海見える国登録有形文化財の洋館で、美味しいフェアトレードコーヒーと「おからマフィン」が楽しめる。



ブロワ珈琲焙煎所



上質な生豆を仕入れ、直火式焙煎機を使用して焙煎。焙煎豆のはかり売りのほかコーヒースタンドを併設。こだわりの世界中の豆がここに。

館山市宮城78-3
☎0470-22-5300
営業時間／11:00～18:00
定休日／火曜日・水曜日

館山市館山95-70 ☎0470-49-4688
営業時間／11:00～18:00
定休日／月曜日・火曜日

海猫珈琲店

ネルドリップによる珈琲・紅茶の抽出でこだわりの味を演出。昔ながらのカaramelプリンも人気。店内には古い映写機や名画のポスター、数百冊におよぶ映画のパンフレット、たくさんの本が。

富津市竹岡175-108 ☎0439-32-1772
営業時間／08:30～19:00
定休日／木曜日・第二金曜日

音楽と珈琲の店 岬

鋸山の少し先、海に突き出た高台にある、音楽と珈琲の店「岬」。明鐘岬(みよしがねみさき)の先端にあり、目の前に広がるのは、海と空。映画の舞台ともなったカフェ。

安房郡鋸南町元名1 ☎0439-69-2109
営業時間／10:00～夕暮れまで 無休



Cafe&ガラス工房 海遊魚

鋸南町の海辺にあるカフェ&ガラス工房。二階のキッズルーム(要予約)にはおもちゃもあってお子さま連れでものびのび。お庭にはブランコも!

安房郡鋸南町大六1082-1
☎0470-55-4004
営業時間／11:00～17:00 不定休

富津市は、あなごが名物。漁獲量の多さや、江戸前ものとしての価値も高く、身のやわらかさも特徴。地元であなごは「はかりめ」とも呼ばれ、甘辛のタレで食べる「はかりめ丼」は一番人気。あなごをたっぷり食べて大満足できるはず！

富津
はかりめ
フェア



いとや旅館

大貫海水浴場のすぐそば、地元の新鮮な魚を使った料理が自慢の宿。穴子は二度煮ているのでふんわり、やわらか。

富津市岩瀬871

☎0439-65-1041

11:00~14:00

定休日／第3水曜日(その他不定休)

富津

味のかん七

「かん七」は創業43年、富津港で水揚げされた江戸前の魚介類を使用した料理のお店。煮あなごがのっている「はかりめ丼」は、甘辛いタレと脂ののったあなごで、ご飯が進む味わいです。

富津市千種新田1164

☎0439-65-1417

営業時間／月～金11:00～15:00・16:30～21:00(L.O)

土・日・祝11:00～21:00(L.O)

定休日／火曜日



鋸南

なぶら

勝山漁港の目の前、漁協直営の海の幸メニューいっぱい。その日獲れた鮮度抜群、美味しい魚がラインアップ。「海鮮なぶら丼」や、ちょっと大きな握りも嬉しい「地魚寿司定食」が人気。プリプリのイカがたっぷりの自家製「イカメンチ」もオススメ。

安房郡鋸南町勝山234

☎0470-55-1598

11:00～15:00(L.O14:30)

定休日／火曜日・水曜日

なぶら



金谷の魅力が集まる。 レストラン&マーケット ザ・フィッシュ

新鮮な海の幸レストランやお土産、特産物に海産物が並びマーケットが集まる「ザ・フィッシュ」。海が目の前だから、潮風が心地よい旅が満喫できる。

富津市金谷2288 ☎0439-69-2161

【ショッピングエリア】

営業時間／9:30～18:00 (年中無休)



レストラン ザ・フィッシュ

開放的なオーシャンビューのレストラン。とれたての海の食材、地魚の味わいそのままに楽しめる海鮮丼やちらし寿司が人気。

営業時間／11:00～17:30



海鮮浜焼き まるはま

南房総の海鮮料理・浜焼きが食べ放題。新鮮なサザエやホンビノスを好きなだけ味わえるぞ。

※食べ放題コース(2,970円)など各コースあり

※個人の予約は受付していません

営業時間／平日11:00～16:30 受付15:00まで

土日祝11:00-17:30 受付16:00まで

定休日／毎週木曜日

見波亭

多彩なスイーツが揃うパウムクーヘン工房。黒糖まんじゅうが人気の和菓子工房、焼き立てが並ぶパン工房、地元食材を使用して手作りのオリジナルブランドにこだわり、本物の味を提供。

営業時間／9:30～18:00



- のこぎり山パウムクーヘン(3山1,296円)
鋸山をイメージした濃厚な味わいのパウムクーヘン。
- 落花生パウムクーヘン(1,512円)
千葉県名産の落花生が上品に香るお土産にぴったり。
- 黒糖まんじゅう(756円6個入)
天然のはちみつと黒糖を練り込んだもちもちとした生地。上質で上品なお饅頭。



鴨川

おらが丼

鴨川市内の飲食店で、当店の自慢の逸品を「おらが丼」としてフューチャー。現地の食材を基本とし、季節感を大事にするなど「おきて」を守ったメニューを市内30店舗以上で「どんぶり」ものでご用意。「おらが丼」ののぼりが目印。



食事処 なかむら

えび、ホタテなど贅沢にのったボリュームな「びっくり海鮮丼」。アットホームな定食メニューも豊富。

鴨川市内浦 273-1 ☎04-7095-2564

営業時間／11:00～14:30/17:00～20:00

定休日／火曜日(祝日営業)

「炙り海鮮」「刺身」
「彩り花ちらし」の
特製三段どんぶり

館山

館山炙り海鮮丼

館山発の地場産食材に徹底的にこだわった<新・OMOTENASHIプレミアムご当地グルメ>の「館山炙り海鮮丼」は、2012年デビューで、11万食を超え、大人気商品に。郷土の味、「さんが焼き」「なめろう」も加え、ボリューム満点の特製三段丼。予約がおすすめ。



房州名物「なめろう」と「さんが焼き」も嬉しい!

たてやま旬鮓 海の花

☎0470-25-5151

館山市北条2903 館山駅西口マラガモール1階
JR館山駅西口徒歩1分

●営業時間

平日 11:15～15:00(L.O14:30)

17:00～22:00(L.O21:30)

土日祝 11:15～22:00(L.O21:30)

※「炙り海鮮丼」はランチタイムのみ

※「炙り海鮮丼」はランチタイムのみ

定休日 木曜日 ②30台 席数40席

限定
20食

波奈総本店

☎0470-22-1385

館山市北条2619-6
JR館山駅東口徒歩5分

●営業時間

ランチタイム 11:00～14:00

※「炙り海鮮丼」は平日ランチタイムのみ

※「炙り海鮮丼」は平日ランチタイムのみ

※「炙り海鮮丼」は平日ランチタイムのみ

※「炙り海鮮丼」は平日ランチタイムのみ

定休日 第3月休(祝は営業)

②50台 席数130席

限定
20食

休暇村館山

☎0470-29-0211

館山市見物725

●営業時間

ランチ 11:30～13:30

定休日 なし(臨時休有り)

②100台 レストラン200席

限定
20食

たてやま温泉 千里の風

☎0470-28-2211

館山市藤原1495-1

●営業時間

ランチ 11:30～13:30

定休日 なし(臨時休有り)

②70台 席数120席

限定
30食

チェルカトロローヴァ

地元鴨川産高梨牧場の『かずさ利牛』のステーキにイクラやホタテの海の幸が贅沢にのった「かずさ利牛と海の幸のステーキ丼」。他にも、ハワイアンテイスト&贅沢イタリアンが楽しめます。

鴨川市貝渚125 Sビル 2F ☎04-7099-2012

営業時間／11:30～14:00(L.O)

18:00～22:00(L.O) 不定休



ご当地グルメはこれだ!!



● 一般社団法人 館山市観光協会

〒294-0045 館山市北条1879-2

☎0470-22-2000

● 一般社団法人 鴨川市観光協会

JR安房鴨川駅前案内所

〒296-0001 鴨川市横渚945-2

☎04-7092-0086

天津小湊観光案内所

〒299-5502 鴨川市内浦405-16

☎04-7095-2218

● 一般社団法人 南房総市観光協会

〒299-2403 南房総市富浦町原岡89番地3

☎0470-28-5307

千倉観光案内所

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸2079

☎0470-44-3581

● 富津市観光協会

〒293-8506 富津市下飯野2443

(富津市役所 商工観光課内)

☎0439-80-1291

● 鋸南町観光協会

JR保田駅前観光案内所

〒299-1902 鋸南町保田249

☎0470-55-1683

JR安房勝山駅前観光案内所

〒299-2118 鋸南町竜島848

☎0470-55-0115

宿泊滞在型観光推進協議会